

## Ganzheitlich Lernen und Wachsen Voneinander – Miteinander

### NLP-Practitioner-Jahrestraining zur Selbstentfaltung im Beruf und im Privatleben

**10 Wochenenden mit Zertifizierung nach den Richtlinien der DVNLP, international anerkannt**

**Diese NLP-Ausbildung richtet sich an Menschen, die ihre Lebensqualität verbessern und sich persönlich weiterentwickeln wollen.** Diese Ausbildung ist für Sie, wenn Sie davon ausgehen, dass dies am besten zu realisieren ist, indem Sie Ihre Beziehung zu sich selbst und zu Ihren Mitmenschen verbessern. Alleine auf sich gestellt die richtigen Strategien zu finden, kann langwierig und auch frustrierend sein. Wäre es nicht schöner, in einer Gruppe mit Gleichgesinnten zu lernen, sich auszutauschen, ermutigt zu werden, Neues auszuprobieren, eigene Stärken zu entdecken und kreative Lösungen zu finden?

**In dieser Ausbildung lernen Sie, die Grundtechniken des systemischen NLP für Ihre eigenen Belange und im Gespräch mit anderen Menschen anzuwenden.** Zusätzlich lernen Sie EFT (emotional freedom techniques), die auch Klopfakupressur genannt wird und sich hervorragend mit NLP kombinieren lässt. Vor Beginn und nach Abschluss des Jahrestrainings erhalten Sie die Möglichkeit mit dem Identity Compass<sup>®</sup> von sich ein Persönlichkeitsprofil erstellen zu lassen. So können Sie sehen, welche Entwicklungsschritte Sie im Laufe der Ausbildung vollzogen haben.

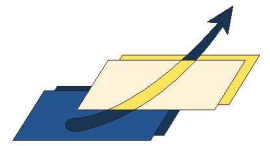
**Dabei wird die Aufmerksamkeit zuerst auf die eigenen Verhaltens- und Denkweisen gelenkt.** Denn wer den Kontakt zu sich, seinen Gefühlen, Wünschen und Bedürfnissen zulässt, sich liebevoll akzeptiert und eigene als ungünstig erkannte Verhaltensmuster bewusst ändert, stärkt damit dauerhaft sein Selbstwertgefühl. Dadurch wird es möglich, die eigene Einzigartigkeit zu entdecken und wertzuschätzen. Und man wird auch merken, dass Glück und Zufriedenheit nicht nur von äußeren Umständen abhängig sind, sondern davon, wie wir mit diesen äußeren Umständen umgehen.

**Wer mit sich selbst im Einklang ist, kann auch mit anderen Menschen leichter wertschätzend umgehen, selbst wenn diese andere Ansichten und Werte haben.** Die Beziehungen zu anderen Menschen werden dadurch reicher und tiefer. Eine verständnisvolle, kooperative und flexible Kommunikation wird möglich.

# Beratung - Seminare - Coaching

## Barbara Walther

Dipl.-Ing.  
NLP-Lehrtrainerin DVNLP e.V.  
Lehrcoach DVNLP e.V.



**Während der NLP-Practitioner-Ausbildung lernen Sie NLP und EFT im Umgang mit sich selbst anzuwenden:**

- wie Sie sich in einen guten inneren Zustand versetzen
- wie Sie vergessene Fähigkeiten wiederentdecken und nutzen
- wie Sie sich mental auch auf schwierige Situationen vorbereiten
- wie Sie persönliche innere Blockaden und Einschränkungen auflösen können
- wie Sie gemäß den eigenen Werten leben
- wie Sie den eigenen Lebensweg positiv gestalten können
- wie Sie attraktive Ziele entwickeln
- und sich persönlich weiterentwickeln

**Sie können NLP als ein Modell gelungener Kommunikation anwenden, um**

- vertrauensvollen, tragfähigen Kontakt mit anderen Menschen aufzubauen
- andere Menschen in ihrer Einzigartigkeit wahrzunehmen und zu respektieren
- flexibel zu begleiten und zu führen
- Konfliktsituationen für alle Beteiligte gewinnbringend zu lösen
- andere Menschen genau wahrzunehmen und ressourcenreiche Zustände zu fördern
- für Zielklarheit im Gespräch zu sorgen
- konstruktiv mit Kritik umzugehen

**Sie lernen die folgenden Basisfertigkeiten und Grundtechniken des NLP:**

- **Repräsentationssysteme:** wie wir wahrnehmen und denken
- **Nonverbale Kommunikation:** sich auf andere Menschen beziehen
- **Wahrnehmungspositionen:** eine neue Sichtweise entdecken
- **Ankern:** Reiz-Reaktions-Muster förderlich einsetzen
- **Meta-Modell:** Sprachmuster erkennen und erfolgreich einsetzen
- **Milton-Modell:** mit Sprache die Kreativität fördern
- **Ziele und Visionen:** das eigene Leben gestalten
- **Reframing:** sich mit eigenen ungeliebten Seiten versöhnen
- **Strategien:** Verhaltensmuster erkennen, nutzen oder verändern
- **Submodalitäten:** die Feinabstimmung innerer Bilder und wie sie sich auf unser Befinden auswirken
- **Zeitlinie:** unser Umgang mit Zeit
- **Logische Ebenen:** mit sich in Einklang kommen

und zusätzlich

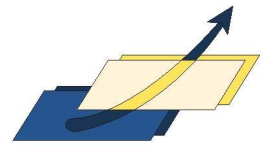
- **Systemisches Denken:** in Zusammenhängen denken und handeln
- **Emotional Freedom Techniques (EFT):** unangenehme Gefühle überwinden
- **Wissenschaftliche Grundlagen:** wie NLP und unser Gehirn funktionieren
- **Identity Compass®:** Sie erhalten (vor und nach der Ausbildung) ein Persönlichkeitsprofil basierend auf den Metaprogrammen des NLP. So lernen Sie sich selbst besser verstehen und erkennen deutlicher Ihre Fortschritte in der persönlichen Entwicklung.

**Wir arbeiten ganzheitlich in entspannter Atmosphäre** mit Vorträgen, Demonstrationen, Übungen in Kleingruppen, Entspannungsübungen, Phantasie Reisen, Musik und Bewegung. Diese Mischung aus Theorie, Selbsterfahrung und Reflexion bietet Ihnen die Möglichkeit, leicht und spielerisch zu lernen und Neues zu erfahren. Dabei wird das Lernen mit und voneinander gefördert und Ihre Ressourcen und Fähigkeiten werden geweckt. Sie können die Energie der Gruppe nutzen, um mehr Lebensfreude zu gewinnen, die Ihnen dann in Ihrem Alltag zur Verfügung steht.

# Beratung - Seminare - Coaching

## Barbara Walther

Dipl.-Ing.  
NLP-Lehrtrainerin DVNLP e.V.  
Lehrcoach DVNLP e.V.



### Ihre Trainerin: Barbara Walther

Dipl.-Ing., 10 Jahre Erfahrung als Bauleiterin, selbstständig seit 2001 als zertifizierte NLP-Lehrtrainerin (DVNLP), Lehrcoach (DVNLP), Identity Compass® Consultant und Heilpraktikerin (Psychotherapie) Seminartätigkeiten mit den Schwerpunkten: NLP, Kommunikation, Umgang mit Zeit, systemisches Denken und Führung; Business und Life Coaching in eigener Praxis

Die Ausbildung wird assistiert von Maxim Kuschpel, Dipl.-Betriebswirt, NLP-Master-Practitioner, Yogalehrer, [www.meineke7.de](http://www.meineke7.de)

**Die Ausbildung zum NLP-Practitioner erfolgt nach dem Qualitätsstandard des Deutschen Verbandes für NLP (DVNLP e.V.).** Sie schließt mit einem international anerkannten Zertifikat ab und wird bei erfolgreicher Teilnahme mit dem Siegel des DVNLP zertifiziert. Die Ausbildung ist von der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales gemäß § 11 des Berliner Bildungsurlaubsgesetzes als Bildungsurlaub anerkannt.

### Kostenlose Infoabende:

**Jeweils Donnerstag, den 8.1. - 29.1. - 19.2. - 5.3. - 26.3.2009, Beginn um 18.45 Uhr**

**Ort:** YOGAmeineke7, Meinekestr. 7, 10719 Berlin

**Um Anmeldung wird gebeten:** [info@avenira.net](mailto:info@avenira.net) oder 030 / 62 72 92 25

### Termine der NLP-Practitioner Ausbildung 2009

1. WE:	3. - 5. April 2009
2. WE:	1. - 3. Mai 2009
3. WE:	29. - 31. Mai 2009
4. WE:	10. - 12. Juli 2009
5. WE:	7. - 9. August 2009
6. WE:	11. - 13. September 2009
7. WE:	2. - 4. Oktober 2009
8. WE:	6. - 8. November 2009
9. WE:	11. - 13. Dezember 2009
10. WE:	15. - 17. Januar 2010

**Trainingszeiten** an den Ausbildungswochenenden: **Freitag 18-21 Uhr, Samstag/Sonntag 10-18 Uhr**

**Ort:** YOGAmeineke 7

### Investition:

**A:** pro Ausbildungswochenende 185,- € insgesamt 1850,- €

**B:** 5 % Ermäßigung bei Gesamtzahlung  
bis 2 Wochen vor dem ersten Wochenende insgesamt 1757,50 €

**C:** 10 % Ermäßigung bei Studenten, Arbeitslosen und Teilnehmern, mit geringem Einkommen  
pro Ausbildungswochenende 166,50 € insgesamt 1665,- €

Ermäßigungen nicht kombinierbar

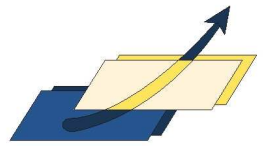
[www.avenira.net](http://www.avenira.net) - [info@avenira.net](mailto:info@avenira.net)

Elsastr. 1 - D-12159 Berlin - Tel.: +49 (30) 62 72 92 25

# Beratung - Seminare - Coaching

**Barbara Walther**

Dipl.-Ing.  
NLP-Lehrtrainerin DVNLP e.V.  
Lehrcoach DVNLP e.V.



## **NLP-Practitioner-Ausbildung 2009**

**O Bitte reservieren Sie mir einen Platz in der NLP-Practitioner-Ausbildung 2009**

Name:.....

Vorname:.....

Straße.....

Postleitzahl/Ort.....

Telefon/Fax:.....

E-Mail.....

**O Bitte nehmen Sie mich in Ihre Interessentenliste auf.**

**Durch Eingang der Anzahlung von € 50,- auf dem Konto Nr. 21 22 919 (Barbara Walther) bei der Deutschen Bank, BLZ 100 700 24 Stichwort NLP-Practitioner-Ausbildung 2009 ist mein Platz gesichert.**

Datum.....

Ort.....

Unterschrift.....

**Bitte telefonisch, per Post oder E-Mail an**

**avenira**  
Barbara Walther  
Elsastr. 1, 12159 Berlin  
Fon 030/62 72 92 35  
E-Mail: [info@avenira.net](mailto:info@avenira.net)  
Internet: [www.avenira.net](http://www.avenira.net)